

menu végétarien

LUNDI

NOMAD
GUADELOUPE

JEUDI

VENDREDI

ENTREE

Salade de Lentilles à disposition

Taboulé Créole à disposition

Salade verte au maïs à disposition

Salade tomate et concombre à disposition

PLAT PROTIDIQUE

Cordon bleu

Colombo de Poulet

Blanquette de Poisson

Tortellini végétarien

Poisson

Poisson sauce chien

ACCOMPAGNEMENT

Blé

Riz

Purée

Chou Fleur orange

Epinard

Carottes Rôties

Aubergines

Pâtes

LAITAGE

fromage ou laitage

fromage ou laitage

Fromage ou Laitage

Gâteau du chef

Flan coco

Cookies

Tarte au citron

DESSERT

Mousse chocolat

Ananas Rôti

Perle du japon coco Mangue

compote

Fruits

Fruits

Fruits

Fruits

Végétarien

Les Produits biologiques

Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététicienne de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN
En gras, choix conseillé GEMRCN